

Petição On-line

Petição:	Individual
Nome do 1º Peticionário ou de Pessoa Coletiva:	José Manuel Rodrigues de Abreu
Morada:	
Local:	
Código Postal:	
Endereço Eletrónico:	
Nr. Telemóvel:	
Documento de identificação:	Passaporte Nº                      válido até:
Objeto sucinto da sua Petição:	Introduzir no ensino basico metodos de respiração, relaxamento e de controlo emocional.
Texto da sua Petição:	<p>Ex.mo Senhor Presidente da Assembleia da República, Exmº Senhor Primeiro Ministro, Exmº Senhor Ministro da Segurança Social, da Solidariedade e do Trabalho, Exmº Senhor Ministro da saúde, Exmos Senhores Deputados, A sociedade moderna está cada vez mais a sofrer das consequências do sedentarismo, e sobretudo das novas tecnologias, que estão a proporcionar posturas comportamentais, que alteram as condições normais de uma saúde física plena e sá, basta para isso verificar as alterações comportamentais das crianças e jovens, de fácil irritabilidade e de descontrolo emocional, e que pouco se tem debatido nas diversas área científicas, e esquecidos seus efeitos desastrosos e que nem mesmo os diversos estudos psicossociológicos alertam para a consequência grave destas mutações comportamentais na própria sociedade e seus efeitos negativos na produtividade das empresas, ou na estabilidade funcional da família, ou no desempenho destes jovens na sociedade ou da sua repercussão na marginalidade, droga, ou até da violência, que se multiplica dia para dia. Estamos longe em Portugal de conhecer as diferentes técnicas e terapias usadas nos anos 60, em países ocidentais e orientais, como métodos de Dr Schlutz ou do Dr Jacobson, que os psiquiatras frequentemente usavam nas suas terapias, mas que infelizmente, também estes apenas se limitam a receitar tranquilizantes. Seria pertinente lembrar aos nossos governantes que o ensino das crianças não é só a necessidade de conhecer línguas, matemática ou economia, e até musica, porque devido ao uso excessivo das novas tecnologias estas crianças tem posturas e atitudes corporais que estão a prejudicar a sua coluna vertebral, e da necessidade de dar mais importância da necessidade funcional de controlar os seus movimentos e da sua respiração, para que o oxigénio chegue perfeitamente ao seu cérebro, o que poderia dizer-se que esta disciplina comportamental é tao importante e tão indispensável, para a criança, que o próprio desporto, ou até do alimento. Estas crianças e jovens bem preparados emocionalmente com estes exercicios de respiração e relaxamento, darão maior contributo para o sucesso escolar, familiar e mais tarde no laboral. Esperando que esta petição possa ajudar a contribuir para que seja solicitado estudos e pareceres pelos governantes, para que seja introduzido no sistema educativo esta disciplina e que seja debatido em comissão parlamentar desta Câmara, com devido respeito</p>

pelas crianças e jovens, que necessitam que lhes sejam ensinados, já que muitas famílias, por razões diversas, tem o seus quocientes emocionais muito frágeis e que com estas pequenas noções possam beneficiar de uma base fundamental para atingir a felicidade, com auto-estima, e seu controlo emocional, sem necessidade de grandes custos, mas apenas de boa vontade e boa gestão governativa. Venho assim com o teor desta petição solicitar que se faça justiça e que me seja comunicado sobre a posição do Exº Senhor Presidente da Assembleia, do Exmº Sr Primeiro Ministro, do Exmº Senhor Ministro da Segurança Social e do trabalho e do Exmº Sr Ministro da Saúde, dos Exmos Senhores Deputadas das diversas bancadas parlamentares, que seja debatido sobre a importância de uma disciplina lectiva de respiração-relaxamento-controlo emocional, para o bem dos nossos jovens e para o bem da nossa nação que tanto necessita de paz e de alegria emocional. Com os mais elevados cumprimentos José Manuel Rodrigues de Abreu